



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Scieurscionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Evento n° 65/2015

il 19-20 Settembre 2015 (Domenica)

per
tutti i soci

...in ..Venezia .. in .. bastoncini .. in ..sieme

V° nordicwalkingvenice

a cura di A. Cecchetti (Istr. ANWI) & M. Pasquini (Coach ANWI)

AVVISO IMPORANTE

(che annulla e sostituisce il preavviso)

- si precisa che:
- la manifestazione è organizzata dal Nordic Walking di Venezia ed aperta a tutti (associazioni o singoli)

Per i Soci

Chi fosse interessato deve contattare urgentemente al

348.2472059
MONIA PASQUINI

al

348.70626385
ANTONELLO
CECCHETTI

Il nostro programma prevede (oltre quello a fianco):

- partenza (consigliata) nella mattinata di Sabato 19
 - pernottamento (consigliato) presso l'Hotel Palladio alla Malcontenta (costo € 70 in camera doppia con prima colazione)
 - partenza (ritorno consigliato) per Perugia ore 15 circa
- OCCORRE PRENOTARSI SUBITO**

** i viaggi, l'iscrizione ufficiale alla manifestazione, il pernottamento, i pranzi, le cene, gli spuntini, gli spuntini, i caffè, gli snack, ecc. ecc. (mobili ed immobili) non sono compresi: gn'un per lu' ... e Ddio per tutte.*

MEZZI PROPRI
RITROVI

- nella mattinata del 19 secondo le varie esigenze degli equipaggi oppure quando si vuole in albergo o alla manifestazione



Nordicwalkinvenice comunica: la camminata nordica nel centro storico di Venezia tra ponti, calli e campielli, si proietta verso la quinta edizione. • sono confermati i due percorsi di 10 e 17 km con possibilità di guida turistica (anche in lingua) nel percorso breve (10 Km), • sul percorso dei 10 km si visiteranno angoli inediti ed entrare nel cuore di Venezia • l'arrivo rimane nell'isola di S. Elena dove, ad accogliere i partecipanti, ci sarà un ricco buffet di specialità venete da gustare "fronte laguna" • servizi igienici riservati saranno disposti alla partenza, ai ristori e all'arrivo; • battelli dedicati, permetteranno ai walkers di tornare gratuitamente alla partenza * dopo la partenza tutti i partecipanti supereranno il Ponte degli Scalzi (quello in fronte alla stazione) per poi dividersi in due gruppi: a destra per i 17 km e dritti tutti gli altri, anticipando quanto poi sarà ripreso da anche dagli altri * percorreremo calli e campielli fiancheggiando spesso il Canal Grande lungo un percorso che ci condurrà ad attraversare il ponte storico più fotografato al mondo: il Ponte di Rialto *da qui, arriveremo alla chiesa di Gesuiti per poi proseguire in Fondamente Nove da dove si può ammirare l'isola di Murano* il ristoro sarà in Campo San Lorenzo, davanti la omonima austera chiesa *novità anche all'arrivo nell'isola di S.Elena dove ad attendere gli esausti, ma felici walkers, ci sarà un ricco buffet con degustazioni di specialità tipiche venete.

Programma 20 settembre Dalle ore 8.00 alle 8.45: ritrovo nel piazzale davanti alla stazione di Venezia per il disbrigo delle ultime pratiche e consegna degli ultimi "pacchi di marcia" **Partenza alle ore 9,00.** I partecipanti saranno suddivisi in "gabbie di partenza" con priorità alla data di iscrizione. Arrivo all'isola di Sant'Elena dove è sarà attivo un servizio di navette per il rientro dei partecipanti **TEMPO MASSIMO PERCORRENZA: h. 4.00** Il primo ristoro rimarrà aperto fino alle 11.15 Il secondo ristoro fino alle 12.30 Il Pasta Party dalle 12.00 alle 14.00

*RIENTRO I battelli riservati partiranno da S. Elena con destinazione S. Marta (Tronchetto), ogni 20 minuti a partire dalle 13 fino alle 14.20 **IMPORTANTE A Venezia è obbligatorio utilizzare i pads (gommini) sui puntali dei bastoncini** per evitare di danneggiare la pavimentazione della città. In caso di necessità, saranno disponibili al punto di ritiro dei pacchi di marcia

*ISCRIZIONE: E' possibile iscriversi alla manifestazione nei seguenti modi : via WEB direttamente da questo sito alla pagina Iscrizione/Dove e Come direttamente al Parco San Giuliano a Mestre nelle giornate di sabato 12, domenica 13 e sabato 19 settembre presso un gazebo appositamente allestito **Il giorno della marcia non saranno accettate iscrizioni ma solo il pagamento di iscrizioni già inviate via web** * QUOTA DI ISCRIZIONE: € 25,00 entro domenica 13 settembre € 35,00 da lunedì 14 a sabato 19 settembre Bambini fino a 10 anni GRATIS - Ragazzi da 11 a 17 anni riduzione 50% *L'iscrizione alla marcia è libera e rivolta ad ambo i sessi senza limite di età ed include: " Badge di iscrizione " Assistenza medica e assicurazione RCT " Punti ristoro " Pacco di marcia ***In caso di pioggia l'evento si terrà ugualmente.**

CURIOSITA' I partecipanti alla 17 km attraverseranno ben 72 ponti mentre quelli dei 10 Km, 33 (sempre ponti).

** per coloro che fossero sprovvisti di bastoncini da NW, e ne vogliano (e li sappiano adoperare) ne abbiamo a disposizione alcuni paia*

** !!!! Ricambio vestiario completo da tenere in auto. !!!!!!!*

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione
** si richiede sotto la propria responsabilità, un adeguato stato di salute ed allenamento: * si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.*
** Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...ma solo a manifestazione terminata, si può decidere di cambiare compagnia ed anchesport.*

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE a meno che non vi iscriviate ufficialmente (v. a lato)
Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

Dal 1 Settembre è iniziato il nuovo anno AISER CSEN CONI (1 Settembre 2015- 31 Agosto 2016) di attività e tesseramento. Si invitano i soci al rinnovo ed i non soci

il Consiglio Direttivo

by FP IX-2015